

2010年7月29日

報道関係各位

マンダリン オリエンタル 東京 『“美ジョガー”のための、パーソナル ウェルネス プログラム supported by adidas』を発売

アディダス契約アドバイザー、白戸太郎氏が考案した “美ジョガー”ランナーのためのトレーニングコース

今年開業5周年を迎える6ツ星ホテル、「マンダリン オリエンタル 東京」(東京都中央区日本橋室町、運営:マンダリン・オリエンタル東京株式会社、総支配人:クリスチャン・ハッシング)は、2010年8月1日(日)より、ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京のフィットネスセンターで行う、パーソナルトレーニングの6回コース、『“美ジョガー”のための、パーソナル ウェルネス プログラム supported by adidas』(80,000円消費税込み・サービス料別)を2010年末までの期間限定で発売。本プログラムは、アディダス契約アドバイザーでスポーツナビゲーターの白戸太郎氏が、この度ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京のために考案しました。

独自の哲学と技術で世界のスパ界をリードし続けるザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルは、ここ東京でも、その卓越した技術と上質なサービスで、開業以来数々の世界的に権威ある賞を受賞してまいりました。さらに総合的なウェルビーイングをご提供するため、パーソナルトレーニングのプログラムも充実させています。

今回は人気のランニングに焦点をあて、女性が美しく効果的に無理のない走りを実現させるためのトレーニング方法をアディダスと共同開発。アディダス契約アドバイザーでスポーツナビゲーターの白戸太郎氏が、『“美ジョガー”のための、パーソナル ウェルネス プログラム(70分×6回)』を考案し、ホテル最上階にあるザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京のフィットネスセンターで行う、パーソナルトレーニングのコースとして販売いたします。

速く美しく走るためには、まず美しい姿勢で美しく立つことから、という白戸氏の哲学のもとに組み立てられたオリジナルメニューを、マンダリン オリエンタル 東京のパーソナルトレーナーが、お客さまの経験や体力など個人差に応じて最も効果的な内容にカスタマイズし、無理なく適切に指導。全6回のプログラムは、基本から仕上げまで6段階のステップで構成されています。

フィットネスウェアやシューズのレンタルもいたしますので、お仕事やお買い物帰りに、本格的なトレーニングを気軽にお楽しみいただけます。

白戸氏は今回のコラボレーションについて、「美意識の高い女性ランナーたちは、すべてにおいて妥協を許しません。ウェアではスポーツに適したテクノロジーとデザイン性の両立、例えば adidas by Stella McCartney のようなスタイリッシュで高性能なものを好み、またトレーニング環境にもこだわりを見せます。マンダリン オリエンタル 東京のフィットネスセンターは、東京の大パノラマが広がる高級感溢れる施設でありながら年会費もなく、宿泊客以外でも充実した設備をパスの購入のみで利用できる、都内でも希少で貴重な存在です。高級ブランド感を満喫しつつ、身体を基礎から無理なく作っていただける今回のプログラムは、そんな女性たちにきっと満足していただけるはずですよ」と話しています。



マンダリン オリエンタル 東京の 38 階に位置するフィットネスセンターは、床から天井まで広がる大きな窓を一面に配し、東京の地平線にそびえる東京スカイツリーはもちろん、浅草・両国方面、隅田川から東京湾、また晴れた日には、遥か筑波山から房総半島までも見晴らす絶景が広がります。ピラティスを含む最新のトレーニングマシンを完備し、またトレーニング後には、37 階のヒート&ウォーターエリアで豊かな眺望とともに、ドライサウナやミストサウナ、ジェットバスなどでゆったりとお寛ぎいただくことができます。

■『“美ジョガー”のための、パーソナル ウェルネス プログラム supported by adidas』詳細

アディダス契約アドバイザー、白戸太郎氏考案の美しく走るためのトレーニングプログラム(70分×6回)を、ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京のフィットネスセンターで、専属のトレーナーから学ぶ個人トレーニング。

メニュー (各回 70 分)

- Step 1: 基本 I 美しく立つ、歩く
- Step 2: 基本 II 腕を振ろう! (後ろ姿は美しく・・・背中を使え)
- Step 3: トレーニング I 上半身のトレーニング (体幹が動きのミソ)
- Step 4: トレーニング II 下半身のトレーニング (美しい脚を持て!)
- Step 5: 仕上げ I 【まとめ I】 トレーニングの流れを確認
- Step 6: 仕上げ II 【総まとめ】 飛び出せ! 美ジョガー

- パス販売期間: 2010 年 8 月 1 日から 12 月 31 日まで
- トレーニング期間: 購入日から 6 ヶ月間有効 (9:00-22:00)
- トレーニング場所: ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京 フィットネスセンター (マンダリン オリエンタル 東京内 38 階)
- 本プログラムに含まれるもの:
 - ・70 分×6 回のパーソナルトレーニング
 - ・トレーニング後にヒート&ウォーターエリアの利用 (ドライサウナやミストサウナ、ジェットバスなどの温浴施設利用)
 - ・フィットネスウェア、靴下、シューズのレンタル
 - ・1 回 2 時間までの無料駐車券
 - ・「adidas by Stella McCartney」からオリジナルタンブラー(非売品)をプレゼント

本件のご予約・お問い合わせは、スパコンシェルジュにて (Telephone: 03-3270-8300 または Email: motyo-spaconcierge@mohg.com 毎日 9 時から 21 時まで) 承ります。

「マンダリン オリエンタル 東京」とは

マンダリン オリエンタル日本初のホテルとして、2005 年 12 月 2 日、東京日本橋に開業しました。グループの理念「センス・オブ・プレイス＝立地する土地柄と文化に敬意を表するホテルづくり」をハード面はもちろんソフト面でも実現。館内デザインには「森と水＝日本の自然」をモチーフに和の趣を取り入れ、スタイリッシュな中にも安らぎに満ちたラグジュアリーな空間を作り出しています。38 階建の日本橋三井タワー高層階に位置するゲストルームは全 179 室。50 m²以上のゆとりあるスペースに最先端の IT を取り入れ、すべてのゲストルームから東京を眼下に見渡す眺望をお楽しみいただけます。館内には、充実した施設と数々の受賞歴を誇る直営スパ、8 つの料飲施設 (3 つのレストランがミシュラン 1 つ星を取得) とグルメショップ、グランド ボールルーム (1)、バンケットルーム (4)、ミーティングルーム (6)、チャペルなどを完備しています。

- 2006 年、アメリカン・アカデミー・オブ・ホスピタリティー・サイエンスより世界初の「6 ツ星」。
- 2007 年、2008 年、2009 年、2010 年連続受賞。
- 2007 年、世界最大の旅行者調査に基づくガイドブック「ザガットサーベイ」より「トップホテルジャパン」。
- 2008 年連続受賞 (2009 年以降同ガイドは未刊)。
- 2007 年、「ミシュランガイド東京 2008」より「5 レッドパピリオン(ホテル格付け最高ランク)」。
- 2008 年、2009 年の連続受賞に加えて、「快適なホテル順」においても 2 年連続 1 位。
- 2009 年、世界最大の旅行クチコミサイト「トリップアドバイザー」より「日本人女性が選んだ日本のベストホテル」。

2010年、世界最大の旅行クチコミサイト「トリップアドバイザー」より「日本のトップホテル1位」、同時に「アジアのラグジュアリーホテル3位（日本のホテル中最高位）」。

上記以外にも、これまでに多数の受賞やランキング入りを果たしています。

URL: www.mandarinoriental.co.jp/tokyo

「マンダリン オリエンタル ホテル グループ」とは

世界で数々の権威ある賞に輝くマンダリン オリエンタル ホテル グループは、「マンダリン オリエンタル 香港」、130年以上の歴史を誇る「マンダリン オリエンタル バンコク（旧ザ・オリエンタル バンコク）」のほか、ニューヨーク、ロンドンなど世界の主要都市やリゾート地でラグジュアリーホテルを展開しています。現在、開業予定のホテルを含め世界27カ国に42のホテル（アジア17、北米13、ヨーロッパ・中東・北アフリカ12）、約10,000室を所有ならびに運営するほか、新たに14の居住施設「レジデンス・アット・マンダリン・オリエンタル」の開発ならびに運営を行っています。

URL: www.mandarinoriental.com



マンダリン オリエンタル 東京
38階 「フィットネスセンター」



ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京
37階 「ヒート&ウォーターエリア」

シラタロウ(白戸太朗)プロフィール

スポーツナビゲーター&トライアスリート/アディダス契約アドバイザー

プロトライアスリートとして、日本人として最初にトライアスロンワールドカップを転戦。その後はアイアンマン(ロングディスタンス)へ転向し、息の長い活動を続けています。また、アドベンチャーレースへも積極的に参加、世界中を転戦。現在は選手活動とともに、講演やセミナー、レースコーディネイトやスカイパーフェクTV(J Sports)でのサイクルロードレース中継メインキャスターをつとめるなど、スポーツを多角的に説くナビゲーターとして活躍中。

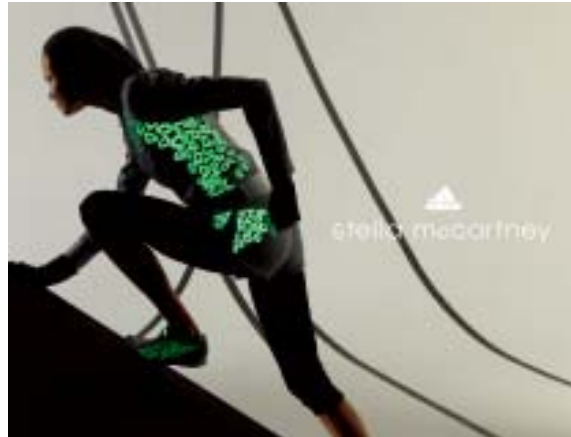
2008年よりトライアスロン普及のためにATHLONIAを設立、代表就任。

アスロニア <http://athlonia.com>

シラタロウ <http://www.maidotaro.com>



アディダス契約アドバイザー、白戸太朗氏



「adidas by Stella McCartney」の2010 秋冬新作イメージ

上記写真のデータをご希望の方は、下記メールアドレスまでご連絡ください。

< 報道関係からの本リリースに関するお問い合わせ先 >

マンダリン オリエンタル 東京
コミュニケーションズ: 早川/早田/吉田
Email: motyo-pr@mohg.com
Direct Line: 03-3270-8960 (セクション直通)
Telephone: 03-3270-8800 (代表)
Facsimile: 03-3270-8829
〒103-8328 東京都中央区日本橋室町 2-1-1
URL: <http://www.mandarinoriental.co.jp/tokyo>