ご利用の注意とご案内

ご予約について
ご利用の際にはなるべく事前にお時間とトリートメントの種類をご用命ください。またご予約の際にご体調、アレルギー、既往症、お怪我などについて、また特別なご要望などがあれば詳しくお話しください。

キャンセル
ご予約のお取り消しはトリートメントの**24**時間前までにお知らせくださいますようお願いいたします。
ご予約の**24**時間前以降は**50**%、**12**時間前以降は**100**%のキャンセル料を申し受けます。
また、ご予約の際にクレジットカード番号を承りますのでご了承ください。

ご到着時間
スパのレセプションにはトリートメントご予約時間の**1**時間前にお越しくださることをお勧めしております。お客さまのご要望を伺った後に、ヒート&ウォーターエリアへご案内いたします。
ヴィタリティプールやサウナなどでトリートメント前にゆったりとした時間をお過ごしください。また、ご予約時間に遅れてご到着された場合、トリートメントの時間は延長いたしかねますのでご了承ください。

年齢制限
スパおよびフィットネスセンターのご利用は**16**歳以上の方とさせていただきます。

妊婦のお客さまへ
妊娠中のお客さまはお申し出ください。妊娠中のご体調にあわせた特別なトリートメントをご案内いたします。

服　装
スパ内では、スパでご用意するバスローブにお着替えください。
フィットネスセンターをご利用の際は、エクササイズに適した服装でお越しください。また、フィットネスウェアはフィットネスセンターでご用意しています。

禁止事項
アルコールやタバコ、薬品のご利用はスパ内では禁止されておりますのでご了承ください。 また、スパは安らかにリラックスしてお過ごしいただく場所ですので、他のお客さまのご迷惑にならないよう、携帯電話や**PC**などの電源はお切りください。

衛生管理
スパの衛生上、すべての備品はトリートメントごとに殺菌され、消毒されております。

携行品の盗難・紛失について
貴重品はロッカーに鍵をかけてご自身で管理してくださいますようお願いいたします。携行品の盗難・紛失・損傷などについての責任は負いかねますのでご了承ください。

事故・怪我について
スパ内にて起こったお客さまによる事故や怪我についての責任は負いかねますのでご了承ください。

スパ ブティック
ご自宅でもスパの体験を継続できますよう、トリートメントで使用された商品はすべてスパ内のブティックにてお買い求めいただけます。

ギフト券のご利用について
スパトリートメントのギフト券を販売しております。ご購入いただいたギフト券の払い戻し、および換金はいたしかねますのでご了承ください。また、紛失した場合は無効となります。

商品のお取替えについて
スパでお買い上げいただきました商品は、未開封でお買い上げの日から**10**日以内にレシートとともにお持ちいただければ、別の商品にお取替えいたします。
返金はいたしかねますのでご了承ください。

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京
〒103-8328 東京都中央区日本橋室町2-1-1
Telephone (03) 3270 8300　Facsimile (03) 3270 8308
http://www.mandarinoriental.co.jp/tokyo

THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL
TOKYO

スパ & フィットネスメニュー

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京

営業時間
スパトリートメント：**9:00 - 22:00**
フィットネスセンター：**6:00 - 22:00**

ご予約・お問い合わせ
スパ コンシェルジュ：**03-3270-8300**
Email: motyo-spaconcierge@mohg.com
ご予約をお願いしております。

フィットネス　&　ウェルネス

	所要時間（分）	料　金 ウイークデイ	/ ウイークエンド
フィットネス オリエンテーション	10	ー	
フィットネス コンサルテーション	15	ー	
フィットネス エヴァリュエーション	15	ー	
パーソナル ウェルネス			
スパスイートにて			
メディテーション（瞑想）	50	19,000*	21,000*
太極拳	60	21,000*	23,000*
ヨガ	60	21,000*	23,000*
アロマストレッチ	60	21,000*	23,000*
マットピラティス	60	21,000*	23,000*
バランスボール エクササイズ	60	21,000*	23,000*
フィットネスセンターにて			
パーソナル ワークアウト	70	16,000	18,000
パーソナル ストレッチ	70	16,000	18,000
ピラティス	70	21,000	23,000

ウェルネス パッケージ

6 回 パッケージ	5回分のご購入で1回分が無料
12 回 パッケージ	10回分のご購入で2回分が無料

ウェルネス パス

4 Weeks ウェルネス パス - フィットネス	160,000 より 38階フィットネスセンターのご利用 ヒート&ウォーター エリアのご利用 インストラクターによるプライベート フィットネス レッスン（毎週1回60分） InBodyマシーンによる体成分レポート 1日につき2時間までの無料駐車券
4 Weeks ウェルネス パス - スパ&フィットネス	210,000 より 38階フィットネスセンターのご利用 ヒート&ウォーター エリアのご利用 インストラクターによるプライベート フィットネス レッスン（毎週1回60分） InBodyマシーンによる体成分レポート 1日につき3時間までの無料駐車券 「タイム リチュアル™」（110分）のご利用券1枚、または「オリエンタル エッセンス」（50分）のご利用券2枚のいずれかをご選択

料金

・表示料金には5%の消費税が含まれますが、別途13%のサービス料を申し受けます。
・*の料金にはスパスイート プレミアムが含まれております。
・ウイークデイ料金は月曜日から金曜日までの祝祭日を除く平日に、ウイークエンド料金は土曜日、日曜日、祝祭日に適用されます。
・料金、内容は予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください。

スパトリートメント

	所要時間（分）	料金 ウイークデイ	料金 ウイークエンド

シグネチャー

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー	110	44,000	46,000

中医学医師とアロマセラピストが陰陽五行説に基づき開発したエッセンシャルオイルと、経絡に沿って行う独自の手技が相乗効果を生む、ボディトリートメント。

タイム リチュアル™	110	44,000	46,000
	170	66,000	70,000

時間枠のみをご予約いただき、ご来店当日のご体調、お肌の状態やご希望をセラピストが伺い、お客さまだけのメニューをご提供する究極のカスタムメイドトリートメント。

オリエンタル ハーモニー	110	66,000	70,000

2名のセラピストの4本の手が息のあった動作で五感のバランスを整える、贅沢なボディトリートメント。頭と脚を同時に刺激することで、心と身体をリフレッシュ。

スイート エクスペリエンス

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー エスケープ	240	65,000*	70,000*

"天空のスパ"の醍醐味をスパスイートで。プライベートバスタイムと至福のトリートメントの後は、38階ダイニング「ケシキ」にて、栄養バランスを考慮したヘルシーミールをどうぞ。

モロッカン エスケープ	150	60,000*	62,000*

ボディスクラブとスチームサウナでの泥パックの後、全身をトリートメント。下界の喧騒から隔絶されたスパスイートで、東京の街並みを眼下にMocktail（アルコール抜きのカクテル）をどうぞ。

ジャーニー

アズキ リチュアル	110	44,000	46,000

抗酸化作用がある小豆のやわらかいボディスクラブ後、オイルトリートメントが身体にうるおいと栄養を与えます。マンダリン オリエンタル 東京のために開発されたオリジナルトリートメント。

ラズール リチュアル	110	46,000*	48,000*

古代の癒しの儀式「ラズール」。選び抜いた天然の泥を身体やお顔に塗るユニークなマッド トリートメント。最後はオイル トリートメントで仕上げを。

ボディセラピー

オリエンタル エッセンス	50	23,000	25,000
	80	32,000	34,000

主に首と肩のコリやハリを緩和させてストレスを和らげ、心身のバランスを整えて活力を蘇らせます。日々ご多忙を極める方や、当スパを気軽に体験されたい方にお勧めのボディトリートメント。

スウェーディッシュ	80	32,000	34,000

一定の圧を加えることで、身体のコリや緊張を解きほぐし、軽擦法による刺激を長く与えることで、背中や手足の疲れ、痛みを和らげる効果があります。

アロマセラピー	80	35,000	37,000

高品質のエッセンシャルオイルの力と、東洋と西洋のトリートメント技術の粋を集めた、ディープでホリスティックなセラピートリートメント。身体がリラックスし、心に活力を与えます。

アロマストーン	80	35,000	37,000

ストーンセラピーはネイティブアメリカンに古代から伝わる神秘的な癒しの技。石を使ってエネルギーと平衡感覚を生み出し、体内にたまった筋肉のコリを和らげ解きほぐします。

タイ	110	44,000*	46,000*

優しく揺れるリズミカルな圧とストレッチを融合したタイの伝統的なトリートメント。関節や筋肉の緊張を解きほぐし、身体の柔軟性を高め、心と身体のエネルギーのバランスを整える効果があります。

キアツ	110	44,000*	46,000*

日本古来の指圧からヒントを得たトリートメントと中国の気を融合。手のひらを使って全身のツボに圧を加え、緊張やコリをていねいに和らげて疲労を解消する効果があります。東京のオリジナル。

パーソナル ボディラップ	80	32,000	34,000

全身のボディスクラブから始まり、体温を上昇させることで解毒を促しながら、ミネラルやオイルの有効成分の吸収を促進します。

ビューティー by マンダリン オリエンタル

バイオロジカル アンチエイジング フェイシャル	120	58,000*	61,000*

フェイスのリフティングと肌の修復に特化した即効性のあるトリートメント。手技による入念なリフティングにエステティックマシーンをプラス。アンチエイジングで名高いスイスのクリニックと当スパでしかお受けいただけない特別なトリートメントです。

フェイシャル リバイタライザー	90	39,000	41,000

肌の美白（ライトニング）に特化したトリートメント。ビタミンCが含まれたプロダクトを用い、フェイスのリフティングトリートメントを施します。肌のくすみを取り除き、輝きを取り戻します。

フェイシャル リボーン	120	52,000	54,000

手技によるリンパドレナージュ、2回のフェイシャルマスク、酒元やデコルテ専用のクリームが肌のキメを整え、驚くほど明るくくすみのない、みずみずしい肌へ蘇らせます。

ピュア デトックス フェイシャル	90	39,000	41,000

デトックスに特化したトリートメント。肌を浄化し、老廃物とむくみを取り去ることで、ハリと潤いを取り戻し、若々しい肌へ導きます。

ミラクルリフト フェイシャル	110	49,000	51,000

マンダリン オリエンタルのスパとモナコ王室ご用達のスキンケアブランド「ダニエル ドゥ ウィンター」が共同開発した驚異的な効果をもたらすアンチエイジング トリートメント。

スペシャライズ　フェイシャル

カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル	80	37,000	39,000

一人ひとりのお肌にあわせカスタマイズしたフェイシャル トリートメントを施します。

エイジングケア フェイシャル	80	37,000	39,000

スクラブ、トリートメント、2種類のマスクを使った集中トリートメントを施し、栄養を与え、つややかでハリのあるお肌へ。

ニュー ライフ

マザー トゥ ビー	50	23,000	25,000

妊娠中の方にも安心してお受けいただける特別なトリートメントをご用意しております。

ジェントルマンズ プログラム（男性向けトリートメント）

アクティブ スキン フェイシャル	80	35,000	37,000

若々しく輝くようなお肌へ。頭・首・肩・デコルテのケアも含まれます。

マンダリン マン	80	35,000	37,000

長時間のデスクワークなどでお疲れのお身体を癒し、深いリラックスを促すトリートメント。

エグゼクティブ マン	80	35,000*	37,000*

背中のスクラブと全身のトリートメントでストレスによる疲労を和らげます。トリートメント前にはモロッカン スイートのスチームでお寛ぎください。

クインテセンシャル マン	110	44,000	46,000

クインテセンス ボディスクラブでお肌を整えた後、クインテセンス ボディオイルで全身をトリートメント。お客さまのお疲れの部分を集中的にケアし、改善へと導きます。

オプション

クインテセンス ボディ スクラブ	30	12,000	14,000

陰陽五行説に基づく5つのエレメントから生み出されたボディスクラブ。オリジナルブレンドオイルで、身体の気の流れと精神の調和をはかりながら、お肌も滑らかにし、蘇らせます。

アズキ スクラブ	30	12,000	14,000

小豆の持つ天然成分と海塩、胡麻、パチョリ、ベチベル、生姜、ゼラニウムをブレンドした、コンディショニング ボディスクラブによるディープクレンジング。お肌の保護力を高め、アンチエイジング効果も期待できます。

オリエンタル バス	30	12,000	14,000

マンダリン オリエンタル独自のバスオイルを浸したバスタブでゆっくりとお肌をやわらかくし、リラックスした状態でのトリートメントは効果が一層高まります。

テイスト オブ スパ（月曜日から木曜日までの平日限定）

サイバー ストレス リカバリー	35	12,000	

モバイルで常に仕事に追われ、日々ストレスの溜まる生活の中で、身体のコリが溜まりやすい部分を集中的にケアします。肩、首、デコルテ、頭皮、腕、手を揉みほぐすオイルトリートメントです。

サイト フォー アイズ	35	12,000	

疲れ目をケアするトリートメント。頭皮とお顔を高品質のオリジナルアロマオイルでほぐし、目の周りの緊張を緩和させます。仕上げに首と肩のハリを和らげるトリートメントを。

パワー ナップ	50	21,000	

お仕事のちょっとした合間に心身にエネルギーを充電させましょう。オイルを使わずに疲れたお身体をリフレッシュ。アロマの香りで深呼吸の後は、背中、脚、腕、デコルテ、肩、首、頭皮に圧をかけながらほぐします。トリートメント後、フレッシュオレンジジュースでビタミンCを補給します。

オリエンタル フット セラピー	50	23,000	

歩き疲れた足、立ちっぱなしでむくんだ足。高品質のオリジナルアロマオイルでお疲れの溜まった足裏をほぐします。

エクスプレス フェイシャル	50	23,000	

お客さまのお肌に合わせた高品質のフェイシャルオイルで、短時間でも集中的にお顔をケアします。首、肩のお疲れも軽減することでお顔のむくみを取り、フェイスラインをシャープに。

エクスプレス ボディ	50	23,000	

オリジナルボディスクラブと高品質のオリジナルアロマオイルで施すボディトリートメント。お疲れの溜まった背中と脚を集中的にほぐします。

	所要時間（分）	料金 ウイークデイ	料金 ウイークエンド

スパトリートメントパッケージ

6 回 パッケージ	5回分のご購入で1回分が無料
12 回 パッケージ	10回分のご購入で2回分が無料

スパプログラム

アート オブ ベイジング	150	56,000*	60,000*

最高級バスオイルを浸したバスタイムと、アロマオイルを使ったソルト スクラブ、そしてスウェーディッシュ ボディセラピーでお肌の保湿を高め、しっとりとした輝くお肌へ。

フット リチュアル / オリエンタル ソルト ボディスクラブ / オリエンタル バス / スウェーディッシュ ボディセラピー / 季節のリフレッシュメント

アート オブ エスケープ	180	66,000	70,000

パーソナル ボディ ラップでデトックスを促し、カスタムメイド アロマセラピー フェイシャルが自然な新陳代謝を促し、きめを整え、輝くようなお肌へ。

フット リチュアル / ボディラップ / カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル

オリエンタル ウィズダム	240	74,000*	79,000*

アジア独自の伝統的な手法を取り入れた、心身を本来あるべき正しい状態へ近づけるための究極のトータル ウェルネス プログラム。

フット リチュアル / ウェルネス コンサルテーション / ブリージング（呼吸法）エクササイズ 気を高める運動 / 季節のリフレッシュメント / カスタムメイド トリートメント / メディテーション（瞑想）

アート オブ ウェルビーイング	300	88,000*	92,000*

パーソナル ワークアウトの後、スウェーディッシュ ボディセラピーで身体のコリや筋肉の緊張を解きほぐします。最後はお顔を、カスタムメイド アロマセラピー フェイシャルで、なめらかで若々しいきめの整ったお肌へ。

コンサルテーションとボディの分析
パーソナル ワークアウト（フィットネスセンターにて） / フット リチュアル / スウェーディッシュ ボディセラピー / カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル / 季節のリフレッシュメント

ウエディングプログラム

ウエディング パッケージ	220,000 より
ウエディング フィットネス パッケージ	168,000 より

新郎新婦一人ひとりのコンディションやニーズに即したカスタムメイドトリートメント「タイム リチュアル™」または、インストラクターによるプライベート フィットネス レッスンが含まれるパッケージプラン。

その他

スパスイート プレミアム（スパスイートご利用料）		6,000	7,000
ヒート&ウォーター エクスペリエンス（ご宿泊のお客さまのみ）		6,000	7,000

ギフト券

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京では、お客さまのお好みにカスタマイズできるスパトリートメントのギフト券をご用意しております。詳しくはスパ コンシェルジュにお問い合わせください。