



THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL  
—  
TOKYO

ご予約・お問い合わせ

客室電話の「スパ&フィットネス」を押して、お申し付けください。

営業時間

スパ (37階)	9:00 - 22:00
フィットネスセンター (38階)	6:00 - 22:00

ご利用の際はご予約をお願いしております。

English directory follows the Japanese directory.

東京の空に浮かぶ癒しの空間、ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京。

37階に広がる"天空のスパ"に足を踏み入れた瞬間から  
身も心も解き放たれるリラクゼーションタイムがはじまります。

心地よい香りと静寂、安らぎに満ちたオアシスで、心と身体の  
自然なバランスを回復させる《センス・オブ・ジャーニー（五感の旅路）》をお楽しみください。

世界中で伝統的に行われる生命を与える儀式にインスピレーションを受けた楽園、  
ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルは、世界のさまざまな哲学、伝統的な技法をブレンドして  
開発した独創的なトリートメントで、美容はもちろん、ウェルビーイングとしても  
高い評価をいただき、これまで数々の権威ある賞に輝いてまいりました。

静けさと、気品漂うスパに足を踏み入れた瞬間

日常とつながれているスイッチは自然にオフ。

お客さまが直接顔を合わせることもないよう、プライバシーに配慮した空間で  
五感を刺激する、深くスピリチュアルな、至高の癒しをご堪能いただけます。

また、より充実したウェルビーイングな生活をお過しいただくために  
38階のフィットネスセンター、あるいはスパスイートにて、インストラクターによる  
さまざまなパーソナル ウェルネス プログラムもご用意いたしております。

### ヒート&ウォーター エリア

外界の喧騒を忘れて、温熱と水による“スパ”を天空で実感していただけます。

ヴィタリティ プールやクリスタル スチームルームでお肌を柔らかくし、心身ともにリラックスした状態でのトリートメントはより効果が高まります。そのため、ご予約時間の1時間ほど前に余裕を持ってお越しいただき、ヒート&ウォーター エクスペリエンスをお勧めしています。

ヒート&ウォーター エリアは男性用、女性用ともに完備し、どちらからもメトロポリス・トーキョーを眼下にお寛ぎいただける、素晴らしいロケーションです。

### ヴィタリティ プール

いくつものボディジェットを備えた、胸の深さまであるジェットバス。

温水は身体に快適な温度に保たれ、全身をリラックスさせることができます。

### クリスタル スチームルーム

低温高湿のスチームルームはフロアも壁も座席も全てが湿式加熱によって温められています。

特徴は、室内に置かれた大きなアメジスト(水晶)。アメジストは昔から、痛みを和らげ緊張をほぐす癒しの石として知られています。身体の内部や内臓までじっくりと温められ、発汗が老廃物を除去します。

アロマミストが身体を洗い流し、血液の循環を促して、健康な肌色になり、きめをととのえます。

### ドライサウナ

フロアから天井まで一面のガラス張りで、東京の景観をパノラミックに見渡せる解放感あふれるサウナ。

高温低湿(平均 83℃、湿度 25%)に保たれており、発汗作用による身体の新陳代謝を促します。

### アイス ファウンテン

身体を温めた後、クラッシュアイスが体温を優しく下げて発汗をおさえ、血管を収縮させて刺激を与える、身体に優しいクーリング用ファウンテンです。

### レインシャワー

トロピカルレインのようなユニークで優しいシャワーが疲れた身体を心地よく回復させます。

### リラクゼーションラウンジ

ヒート&ウォーター エリアご利用後、身体と心を落ち着かせるリラクゼーションラウンジ。心地よい音楽と季節のドリンクをご用意しております。トリートメント前に、極上のリラクスタイムをお楽しみください。

ヒート&ウォーター エクスペリエンスは全てのトリートメントに含まれています。

## HEAT AND WATER AREA

ヒート&ウォーター エリア



### スパ スイート

広々とした施設内に、9つのプライベートルームをご用意いたしました。  
《センス・オブ・ジャーニー》を象徴するのは、それぞれの個性と大きな窓からの雄大な眺望を持つ5つのスパ スイートです。時間と空間を超越した“天空の楽園”で、地平線の彼方へ続く絶景を独り占めしてはいかがでしょうか。

### シグネチャー スイート

東京スカイツリーをはじめ、隅田川や浅草など東京の下町から遙か関東平野、そして東京湾をも見晴らすパノラミックな景色がお楽しみいただける、50㎡の広々としたツインタイプのスイート。プライベートシャワーとソファエリアもをご用意いたしました。

### セレニティ スイート

タイマッサージや「キアツ」を行うマットレスタイプのお部屋です。  
西側に面した27㎡のセレニティ スイートからは、大手町をはじめ、皇居の緑、さらには新宿の高層ビル群や富士山をも望むパノラマを窓際のソファからお楽しみいただけます。

### ハーモニー スイート

ツインタイプの37㎡のスイートには、プライベートスチームシャワーのほか、ゆったりとお寛ぎいただくソファエリアもご用意。北側と西側の2方向の大きな窓からは、メトロポリス・トーキョーが眼下に。このスイートからご覧いただく日没の美しさは格別です。

### トランキリリティ スイート

タワー最上階の38階にある45㎡のゆったりとしたトランキリリティ スイートには、唯一窓際に贅沢なバスタブがあります。東京の北側と東側の2方向に配された床から天井までの大きな窓からは東京スカイツリーとともに絶景が広がります。まさに“天空のスパ”を実感していただけることでしょう。

### モロッカَن スイート

モロッコの伝統的な癒しの儀式にヒントを得たナチュラルセラピー「ラズール リチュアル」で、東京では数少ない泥パックのスチームルームトリートメントをご堪能いただける、30㎡のスパスイートです。

### トリートメントルーム

十分な広さの4つのプライベート トリートメントルームには、下界をシャットアウトした深海のような静けさが広がります。

## SPA SUITES

スパ スイート



### フィットネス センター

タワー最上階の38階には、フィットネスセンターを完備しております。床から天井まで一面の大きな窓の向こうには、メトロポリス・トーキョーの雄大な地平線をバックに東京スカイツリーが。開放的な空間で、最新のトレーニングマシンによるワークアウトをお楽しみください。窓際のランニングマシンやエアロバイクはまるで空中を走っているかのような感覚をご体験いただけることでしょう。アメリカで人気の「ピラティス」マシンのご用意もございます。

### フィットネス&ウェルネス サービス

パーソナルインストラクターがフィットネスやウェルネスに関してのオリエンテーション、コンサルテーション、体力診断からアドバイスまでを行います。

### パーソナル ウェルネス

経験豊かなパーソナルインストラクターが個別にお客さまのためだけのフィットネスプログラムをご用意いたします。「フィットネス&ウェルネス」のページ(2.8)をご覧ください。



# FITNESS CENTRE

フィットネス センター



## スパ プティック

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京で体験された至福のひとつをご自宅で再現されてはいかがでしょうか。お客さまご自身で日常ケアを続けていただけるよう、トリートメントで使用したスパプロダクトは37階スパ レセプションに併設されたスパ プティックで販売しています。

マンダリン オリエンタルのシグネチャー スパプロダクトラインは、数々の賞に輝く英国の名門アロマブランド、「アロマセラピー アソシエイツ」とマンダリン オリエンタルが共同開発したもので、中国の陰陽五行説に基づいた5種類のマッサージ&ボディオイル、バス&シャワーオイル、キャンドルと、オールマイティなバランシングオイル、「クインテセンス」のボディオイルやボディケアラインが揃っています。各製品はすべて天然由来の原材料を使用し、パラベン（防腐剤）を含んでおりません。

その他、植物エッセンスが贅沢に含まれたクリーム、リラクゼーションウェアなどもご用意しております。ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルのオリジナル オーガニック ブレンドティーや、穏やかに五感にしみいる、アジアをイメージしたオリジナルヒーリングCDもございます。また、プレゼントにスパトリートメントのギフト券はいかがでしょうか。時間枠だけをご予約いただく「タイムリチュアル™」は、当日お越しいただくお客さまのご希望やご体調に合わせてトリートメントをカスタマイズいたします。

## 取り扱いブランド

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパプロダクト  
アロマセラピー アソシエイツ (イギリス)  
ダニエル・ドゥ・ウインター (モナコ)  
スキン (オーストラリア)

## 取り扱い商品

ギフト券  
マッサージ&ボディオイル／バス&シャワーオイル  
アロマキャンドル／フェイシャルスキンケア製品／ボディウォッシュ・ソープ類  
スパ バスローブ／フィットネスウェア／アイピロー／ヨガマット／CD  
ティー／スペシャルドリンク

SPA BOUTIQUE

スパ ブティック



## スパトリートメント

### シグネチャー トリートメント

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー

110分

東洋思想の陰陽五行説と西洋のアロマセラピーが融合したこのトリートメントは、まさに当スパの理念が具現化された、最高峰のトリートメントです。

中医学医師とアロマセラピストが陰陽五行説に基づき開発したアロマオイルと、経絡に沿って行う独自の手技が相乗効果を生む、110分のボディトリートメントは、まずスパセラピストがコンサルテーションを行い、お客さまの体調や心身のバランスを「五行」のいずれか、そして「陰または陽」に分類します。

それぞれの体調に最も適したアロマエッセンシャルオイルを選び、お客さま一人ひとりの状態に即したトリートメントを施すことにより、五感を呼び覚まし、心身のあるべきバランスを取り戻します。さらに、トリートメント効果を持続させるために、日常の食事や運動方法などについてもアドバイスいたします。

タイム リチュアル™

110分 / 170分

時間枠のみをご予約いただき、ご来店当日の体調・お肌の状態やご希望をセラピストが伺い、お客さまのその日のコンディションに合わせた究極のカスタムメイドメニューをご用意いたします。ボディトリートメントでもフェイシャルトリートメントでもお気に召すまま。ご来店時に内容を決められるので、ギフト券としても人気の高いメニューです。

オリエンタル ハーモニー

110分

2名のセラピストが息のあった動作で身体と五感のバランスを整える、贅沢なトリートメントです。フット リチュアルから始まり、ウォームスクラブで水分補給後、4つの手が施すシンクロトリートメントへ。頭と足を同時に刺激することで、心と身体をリフレッシュします。

### スイート エクスペリエンス

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー エスケープ

240分

“天空のスパ”に設えられたラグジュアリーなスパスイートで珠玉のひとつをお過ごしください。最高級エッセンシャルオイルでつくられたオリジナルプロダクト、「クインテセンス・バスオイル」を使用したバスタブに身を横たえ、非日常のリラクゼーションを全身で受け入れる準備が完了。そして当スパの最高峰のトリートメント、マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピーをご堪能いただけます。トリートメント後は、タワー最上階のアジアンインスパイアダイニング「ケシキ」にて、必要な栄養バランスを考慮したヘルシーなランチをお召しあがりください。

モロッカン エスケープ

150分

エキゾチックなオレンジエッセンスが、太陽の日差しを浴びたような開放感をもたらします。オレンジと海塩のボディスクラブが乾燥したお肌を刺激し蘇らせた後、ラズールのトリートメントを施します。お客さまのお身体全体を死海の泥マスクで包み込み、スチームサウナが泥の栄養分をお肌に吸収させます。そして、最後に全身のボディトリートメントが、身体の奥に残っている疲れを和らげていきます。トリートメントの後は、下界の喧騒から隔絶されたスパスイートで、メトロポリスの街並みを眼下に Mocktail（アルコール無しのカクテル）をお楽しみください。



## スパトリートメント

### ジャーニー

---

#### アズキ リチュアル

110分

抗酸化作用がある小豆の持つ天然成分と海塩、胡麻、パチョリ、ベチベル、生姜、ゼラニウムをブレンドした、やわらかいコンディショニングボディスクラブから始まるトリートメント。ソフトな感触で毛穴の奥の汚れや角質を除き、最後はオイルトリートメントでお肌にうるおいと栄養を与えます。当スパのために開発された東京だけのオリジナルトリートメントです。

#### ラズール リチュアル

110分

古代の癒しの儀式、「ラズール」。選び抜いた天然の泥を身体や顔に塗るユニークなマッドトリートメント。最後はオイルトリートメントで仕上げます。モロッカン スイートでのみ承ります。

### ボディ セラピー

---

#### オリエンタル エッセンス

50分

日々ご多忙を極めるお客さまや、ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルを気軽にご体験なりたいお客さまにお勧めのボディトリートメントです。使用するアロマオイル、「クインテセンス」は、世界で数々の賞に輝く英国の名門アロマブランド、「アロマセラピーアソシエイツ」とマンダリン オリエンタルが共同開発したオリジナル。主に首と肩のコリやハリを緩和させてストレスを和らげ、心身のバランスを整えて、活力を蘇らせます。

#### スウェーディッシュ

80分

スウェーデンに伝わる伝統的なトリートメント。一定の圧を加えることで、身体のコリや緊張を解きほぐし、軽擦法による刺激を長く与えることで、背中や手足の疲れや痛みを和らげていきます。

#### アロマセラピー

80分

高品質のエッセンシャルオイルの力と東洋と西洋のトリートメント技術の粋を集めた、ディープでホリスティックなセラピートリートメント。身体がリラックスし、心に活力を与えます。

#### アロマ ストーン

80分

ストーンセラピーはネイティブアメリカンに古代から伝わる神秘的な癒しの技です。石を使ってエネルギーと平衡感覚を生み出し、体内にたまった筋肉のコリを和らげ解きほぐします。

#### タイ

110分

優しく揺れるリズムカルな圧とストレッチをミックスした伝統的なトリートメント。アジア式フロアマットを用意したセレニティスイートのみで承ります。関節や筋肉の緊張を解きほぐし、身体の柔軟性を高め、心と身体のエネルギーバランスを整えていきます。

#### キアツ

110分

日本古来の指圧にヒントを得たトリートメントと中国の気を融合。手のひらを使って全身のツボに圧を加え、緊張やコリをていねいに和らげ、疲労を解消します。当スパのために開発された東京だけのオリジナルトリートメントです。

#### パーソナル ボディ ラップ

80分

全身のボディスクラブから始まり体温を上昇させることで解毒を促しながら、ミネラルやオイルの有効成分の吸収を促進します。同時に頭部を刺激するトリートメントが、極上の安らぎをお届けし、心身を回復させます。ボディラップは保湿、デトックス、リラックス、リフレッシュからお選びいただけます。

## オプション

---

### クインテセンス ボディ スクラブ

30分

このボディスクラブは陰陽五行説に基づく5つのエレメントから生み出されました。バランスよくブレンドされた天然由来のアロマエッセンシャルオイルにより、身体の気の流れを統一します。ジンジャーの保温効果とマンダリンオレンジのリフレッシュ効果、そしてスピリチュアルな香りのフランキンセンスが精神の調和をはかります。同時に海塩とスイートアーモンドオイルが、乾燥して疲れきったお肌をなめらかにし、甦らせます。

### オリエンタル ソルト ボディ スクラブ

30分

フランジパニ、ジャスミン、イランイラン、パチョリの贅沢なアロマエッセンシャルオイルを配合したソルトスクラブ。なめらかでみずみずしいお肌を作りエキゾチックな香りに包まれます。

### アズキ スクラブ

30分

アズキの持つ天然成分と海塩、胡麻、パチョリ、パチベル、生姜、ゼラニウムをブレンドした、やわらかいコンディショニング ボディスクラブによるディーブクレンジング。肌の保護力を高め、ほんのりアロマの香りが残ります。アンチエイジング効果も期待できます。

### オリエンタル パス

30分

東京上空に広がる贅沢なスパスイートで、温熱と水による“天空のスパ”体験を。マンダリン オリエンタル独自のバスオイルを浸したバスタブでゆっくりとお肌をやわらかくし、リラックスした状態でのトリートメントは効果が一層高まります。

### バック & ショルダー

30分

アロマセラピーオイルを用いながら、肩から背中までの筋肉のコリや痛みをほぐします。

### レッグ & フット

50分

疲労によるだるさを感じる足のためのトリートメント。

## スペシャライズ フェイシャル

---

### カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル

80分

お客様の肌タイプや状態に最も適した「アロマセラピー アソシエイツ」のプロダクトをセラピストが選び、お客様一人ひとりにカスタマイズしたフェイシャル トリートメントを施します。原料はもとより、生産者や品質管理に徹底的にこだわり、最も香り高く繊細な芳香植物を大切に育てエッセンシャルオイルを作り出すという、英国の老舗ブランド、「アロマセラピー アソシエイツ」の哲学に基づいた自然由来のオイルと、マンダリン オリエンタルのトリートメント技術が、お肌を美しく輝かせます。

### エイジングケア フェイシャル

80分

「アロマセラピー アソシエイツ」のエイジングケアライン、「リッチスキン シリーズ」を使用し、老化のサインを軽減するトリートメントです。「リッチスキン シリーズ」は、インカインチ(熱帯雨林植物)オイル、ザクロ種子オイル、ナツメヤシエキスなどを配合し、植物本来の力でお肌に働きかける優れたプロダクトです。クレンジングの後にスクラブ、トリートメント、2種類のマスクを使った集中トリートメントを施し、栄養を与え、つややかでハリのあるお肌へ。デコルテから肩のトリートメント、スカルプ トリートメント、スペシャルアイ トリートメントを含みます。

## ミラクル リフト フェイシャル

110分

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルとモナコ王室ご用達のスキンケアブランド、「ダニエル ドゥ ウィンター」が共同開発した驚異的な効果をもたらすアンチエイジング トリートメント。今までのフェイシャルトリートメントとは異なる独自の技術が、アンチエイジングに必要な不可欠な栄養素を内と外からベストな状態でお肌とお身体へ作用させ、くすみのないふっくらとしたお肌を作り、お顔をリフトアップさせます。その驚くべき効果は、トリートメント終了直後に鏡でご確認ください。

## スパプログラム

### アート オブ ベイジング

150分

(スパスイート プレミアムが含まれます)

東京上空に設えた贅沢なスパスイートで、温熱と水による“天空のスパ”体験を。マンダリン オリエンタル独自のシグネチャーバスオイルを浸したバスタブでゆっくりとお肌をやわらかくし、リラックスした状態でのトリートメントは効果が一層高まります。フランジパニ、ジャスミン、イランイラン、パチョリなどを配合したアロマオイルを使ったソルト スクラブの後で行うスウェーディッシュボディセラピーは、お肌の保湿を高め、ほんのりアロマの香りが残ります。

フット リチュアル/オリエンタル ソルト ボディスクラブ/  
オリエンタル パス/スウェーディッシュ ボディセラピー  
季節のリフレッシュメント

### アート オブ エスケープ

180分

この贅沢なプログラムはお客さまに外界の喧騒を忘れさせ、心地よい安息の世界へと導きます。「パーソナル ボディ ラップ」でボディを包み、体内を刺激してデトックスを促します。

また、筋肉痛をやわらげ、色むらのないみずみずしいお肌へと回復させます。そして「カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル」でお顔の細胞の自然な新陳代謝を促進し、きめを整え、輝くようなお肌へ導くトリートメントです。

フット リチュアル/ボディ ラップ/  
カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル

## オリエンタル ウィズダム

240分

(スパスイート プレミアムが含まれます)

アジア独自の伝統技術や手法を取り入れた、究極のトータルウェルネス プログラム。パーソナル ウェルネス (予約時にご相談のうえ、太極拳、アロマストレッチ、ウェルネス エクササイズ、ヨガからお選びいただくパーソナル エクササイズ)と、アジア タイムリチュアル(「タイ」や独自のメニュー「キアツ」に、インディアンヘッドマッサージ、チ・ネイ・ザン、アーユルヴェーダやレイキなどからインスピレーションを受けた独自の技術を組み合わせ、当日のお客さまのコンディションに合わせてカスタマイズした約2時間のトリートメント)に、足湯や瞑想、ブリージング(呼吸法)を加え、お客さま一人ひとりに合ったメニューを構成いたします。

また、ご自宅でも継続して身体のメンテナンスを行っていただくためのアドバイスも行います。本来あるべき正しい状態に心身を導き、活性化させ、調和のとれたライフスタイルに近づけるよう、セラピストがお手伝いをいたします。

フット リチュアル/ウェルネス コンサルテーション/  
ブリージング(呼吸法)エクササイズ/  
気を高める運動(パーソナル ウェルネス)/  
季節のリフレッシュメント/  
カスタムメイド トリートメント(アジア タイム リチュアル)/  
メディテーション(瞑想)

## アート オブ ウェルビーイング

300 分

(スパスイート プレミアムが含まれます)

健やかな心身を保つウェルビーイングの旅へ。

フィットネス センターにてマシーンを使った軽いエクササイズや、ピラティスで構成されたパーソナル ウェルネス セッションをお受けいただいた後、お客さまの当日のニーズにお応えする究極のカスタムメイド フィットネス プログラムを、パーソナル インストラクターがきめ細やかなコンサルテーションとともにご提案いたします。

心身をリフレッシュしていただいた後は、スウェーデンに伝わる伝統的なトリートメントがエクササイズ後の身体のコリや筋肉の緊張を解きほぐし、柔軟性を高め、身体のエネルギーシステムのバランスをとり戻します。最後は、お客さま一人ひとりの肌タイプや状態に合わせて施術するカスタムメイド アロマセラピー フェイシャルで、お顔の細胞の自然な新陳代謝を促進し、なめらかで若々しいきめの整ったお肌に仕上げます。

コンサルテーションとボディの分析／  
パーソナル ワークアウト(フィットネスセンターにて)／  
フット リチュアル／スウェーディッシュ ボディセラピー／  
カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル／  
季節のリフレッシュメント

## ジェントルマンズ プログラム (男性向けトリートメント)

### アクティブ スキン フェイシャル

80 分

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタルがオーストラリアの男性専用スキンケアブランド、「スキン」と共同開発した皮膚科と美容サロンの効果を併せ持つ、ジェントルマンのための画期的なフェイシャルトリートメント。男性のお肌のために特別にデザインされたトリートメントが、若々しく輝くようなお肌へと蘇らせます。頭・首・肩・デコルテのケアも含まれます。

### マンダリン マン

80 分

長時間のデスクワークなどでお疲れの男性のお身体を癒し、深くリラックスしていただくトリートメントです。ホットストーンで温めることにより、硬くなった首、肩、腰の筋肉を緩めていきます。お顔に活気を取り戻すフェイシャル トリートメントには、コンピューターの使用によって疲れた目元をリラックスさせる要素も含まれております。

### エグゼクティブ マン

80 分

最近急増しているビジネスマンの肩こりや背中への疲労は主にストレスからきているといわれています。まずモロッカン スイートのスチームでお寛ぎいただいた後、背中へのスクラブと全身のトリートメントで症状を和らげます。このトリートメントはストレスを緩和しながら、疲労回復を助ける効果があります。

### クインテセンシャル マン

110 分

オリジナルの「クインテセンス」シリーズのプロダクトは、マンダリンオレンジ、レモン、フランキンセンス、ジンジャーのユニークなブレンドにより、凝り固まった筋肉と関節の疲れを緩和しリラックスしていただける効果があります。ボディスクラブでお肌を整えた後、ボディオイルをお肌に浸透させます。セラピストとのカウンセリングで、お客さまのお疲れの部分を集中的にケアして改善へと導きます。

## フィットネス&ウェルネス

### ウェルネス プログラム

ザ・スパ・アット・マンダリン・オリエンタル・東京では、リラクゼーションのみならず、心と身体の自然なバランスを回復するためのウェルネスの環境も整えております。

贅沢な眺望を兼ね備えた最新の施設、経験豊富なインストラクターチーム、そしてさまざまなプログラムがお客さまをお待ちしております。常駐インストラクターがフィットネスセンターでワークアウトのアドバイスを行うほか、「パーソナル ウェルネス」プログラムではお客さまの状況にあわせた個別の指導を行ない、お客さまのウェルネスライフスタイルをお手伝いいたします。

### パーソナル ウェルネス

フィットネス センターまたはスパ スイートにて、経験豊富なインストラクターがお客さまお一人おひとりのレベル、ご経験や心身のコンディションを考慮して、最も効果的なレッスンを“完全なカスタムメイド”で組み立てます。また、ご自宅でも無理なく続けられるエクササイズも指導いたします。

### スパ スイートにて

メデイテーション(瞑想)	50分
太極拳	60分
ヨガ	60分
アロマストレッチ	60分

### フィットネス センターにて

パーソナル ワークアウト	70分
パーソナル ストレッチ	70分
バランスボール エクササイズ	70分
ウェルネス エクササイズ	70分
ピラティス	70分

### フィットネス&ウェルネス サービス

フィットネス エクササイズ  
フィットネス オリエンテーション  
フィットネス コンサルテーション  
フィットネス エヴァリエーション  
ウェルネス アドバイス

## シグネチャー

---

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー  
110分  
ウィークデイ 44,000円 / ウィークエンド 46,000円

タイム リチュアル™  
110分 / 170分  
ウィークデイ 44,000円 / 66,000円  
ウィークエンド 46,000円 / 70,000円

オリエンタルハーモニー  
110分  
ウィークデイ 66,000円 / ウィークエンド 70,000円

## スイート エクスペリエンス

---

マンダリン オリエンタル シグネチャー スパ セラピー エスケープ  
240分  
ウィークデイ 65,000円 / ウィークエンド 70,000円

モロッカン エスケープ  
150分  
ウィークデイ 60,000円 / ウィークエンド 62,000円

## ジャーニー

---

アズキ リチュアル  
110分  
ウィークデイ 44,000円 / ウィークエンド 46,000円

ラズール リチュアル  
110分  
ウィークデイ 46,000円 / ウィークエンド 48,000円

## ボディ セラピー

---

オリエンタル エッセンス  
50分  
ウィークデイ 23,000円 / ウィークエンド 25,000円

スウェーディッシュ  
80分  
ウィークデイ 32,000円 / ウィークエンド 34,000円

アロマセラピー  
80分  
ウィークデイ 35,000円 / ウィークエンド 37,000円

アロマストーン  
80分  
ウィークデイ 35,000円 / ウィークエンド 37,000円

タイ  
110分  
ウィークデイ 44,000円 / ウィークエンド 46,000円

キアツ  
110分  
ウィークデイ 44,000円 / ウィークエンド 46,000円

パーソナル ボディラップ  
80分  
ウィークデイ 32,000円 / ウィークエンド 34,000円

## オプション

---

クインテセンス ボディスクラブ  
30分  
ウィークデイ 12,000円 / ウィークエンド 14,000円

オリエンタル ソルト ボディスクラブ  
30分  
ウィークデイ 12,000円 / ウィークエンド 14,000円

アズキ スクラブ  
30分  
ウィークデイ 12,000円 / ウィークエンド 14,000円

オリエンタル バス  
30分  
ウィークデイ 12,000円 / ウィークエンド 14,000円

バック&ショルダー  
30分  
ウィークデイ 12,000円 / ウィークエンド 14,000円

レッグ&フット  
50分  
ウィークデイ 23,000円 / ウィークエンド 25,000円

(ウィークデイ)は月曜日から金曜日までの祝祭日を除く平日に適用される料金です。  
(ウィークエンド)は土曜日、日曜日、祝祭日に適用される料金です。

### スペシャライズ フェイシャル

---

カスタムメイド アロマセラピー フェイシャル  
80分  
ウィークデイ 37,000円 / ウィークエンド 39,000円

エイジリペア フェイシャル  
80分  
ウィークデイ 37,000円 / ウィークエンド 39,000円

ミラクル リフト フェイシャル  
110分  
ウィークデイ 49,000円 / ウィークエンド 51,000円

### パッケージ (スパプログラム)

---

アート オブ ペイジング  
150分  
ウィークデイ 56,000円 / ウィークエンド 60,000円

アート オブ エスケープ  
180分  
ウィークデイ 66,000円 / ウィークエンド 70,000円

オリエンタル ウィズダム  
240分  
ウィークデイ 74,000円 / ウィークエンド 79,000円

アート オブ ウェルビーイング  
300分 (スパスイート プレミアムが含まれます)  
ウィークデイ 88,000円 / ウィークエンド 92,000円

### ジェントルマンズ プログラム

---

アクティブ スキン フェイシャル  
80分  
ウィークデイ 35,000円 / ウィークエンド 37,000円

マンダリン マン  
80分  
ウィークデイ 35,000円 / ウィークエンド 37,000円

エグゼクティブ マン  
80分  
ウィークデイ 35,000円 / ウィークエンド 37,000円

クインテセンシャル マン  
110分  
ウィークデイ 44,000円 / ウィークエンド 46,000円

### パーソナル ウェルネス プログラム

---

#### スパスイートにて

メディテーション(瞑想)  
50分 ウィークデイ 19,000円 / ウィークエンド 21,000円

太極拳  
60分 ウィークデイ 21,000円 / ウィークエンド 23,000円

ヨガ  
60分 ウィークデイ 21,000円 / ウィークエンド 23,000円

アロマ ストレッチ  
60分 ウィークデイ 21,000円 / ウィークエンド 23,000円

#### フィットネス センターにて

パーソナル ワークアウト  
70分 ウィークデイ 16,000円 / ウィークエンド 18,000円

パーソナル ストレッチ  
70分 ウィークデイ 16,000円 / ウィークエンド 18,000円

バランスボール エクササイズ  
70分 ウィークデイ 16,000円 / ウィークエンド 18,000円

ウェルネス エクササイズ  
70分 ウィークデイ 16,000円 / ウィークエンド 18,000円

ピラティス  
70分 ウィークデイ 16,000円 / ウィークエンド 18,000円

---

スパスイート プレミアム  
(スパスイートのご利用)  
ウィークデイ 6,000円 / ウィークエンド 7,000円

ヒート&ウォーター エクスペリエンス  
(サウナなど温浴施設のご利用)  
60分 6,000円  
スイートにご宿泊のお客さまは無料となります。

料金には別途サービス料を申し受けます。

## ご利用規約・注意事項

### ご予約について

ご利用の際にはなるべく事前にお時間とトリートメントの種類をご用命ください。またご予約の際にご体調、アレルギー、既往症、お怪我などについて、また特別なご要望などがあれば詳しくお話しください。

記載の料金に別途サービス料を申し受けます。

ウイークデイ料金は月曜日から金曜日までの祝祭日を除く平日に、ウイークエンド料金は土曜日、日曜日、祝祭日に適用されます。

### キャンセル

ご予約のお取り消しはトリートメントの24時間前までにお知らせくださいますようお願いいたします。ご予約の24時間前以降は50%、12時間前以降は100%のキャンセル料を申し受けます。

また、ご予約の際にクレジットカード番号を承りますのでご了承ください。

### ご到着時間

スパのレセプションにはトリートメントご予約時間の1時間前にお越しくださることをお勧めしております。お客さまのご要望を伺った後に、ヒート&ウォーターエリアへご案内いたします。

ヴィタリティプールやサウナなどでトリートメント前にゆったりとした時間をお過ごしください。また、ご予約時間に遅れてご到着された場合、トリートメントの時間は延長いたしかねますのでご了承ください。

### 年齢制限

スパのご利用は16歳以上の方とさせていただきます。

### 妊婦のお客さまへ

妊娠中のお客さまはお申し出ください。妊娠中のご体調にあわせて特別なトリートメントをご案内いたします。

### ご利用の注意とご案内

#### 服装

スパ内では、スパで用意するバスローブにお着替えください。フィットネスセンターをご利用の際は、エクササイズに適した服装でお越しください。お着替えはフィットネスセンターでもご用意しています。

#### 禁止事項

アルコールやタバコ、薬品のご利用はスパ内では禁止されておりますのでご了承ください。また、スパは安らかにリラックスしてお過ごしいただく場所ですので、他のお客さまのご迷惑にならないよう、携帯電話やポケットベル、PCなどの電源はお切りください。

#### 衛生管理

スパの衛生上、すべての備品はトリートメントごとに殺菌され、消毒されております。

#### 携行品の盗難・紛失について

貴重品はロッカーに鍵をかけてご自身で管理していただきますようお願いいたします。携行品の盗難・紛失・損傷などについての責任は負いかねますのでご了承ください。

#### 事故・怪我について

スパ内にて起こったお客さまによる事故や怪我についての責任は負いかねますのでご了承ください。

#### スパ プティック

ご自宅でもスパの体験を継続できますよう、トリートメントで使用された商品はすべてスパ内のプティックにてお買い求めいただけます。

#### 商品のお取替えについて

スパでお買い上げいただきました商品は、未開封でお買い上げの日から10日以内にレシートとともにお持ちいただければ、別の商品にお取替えいたします。返金はいたしかねますのでご了承ください。

#### ギフト券のご利用について

スパトリートメントのギフト券を販売しております。ご購入いただいたギフト券の払い戻し、および換金はいたしかねますのでご了承ください。また、紛失した場合は無効となります。